

Do denního stacionáře si, prosím, vezměte s sebou:

Občanský průkaz a průkaz zdravotní pojišťovny

Léky – si připravujte a noste ve vlastní lékovce označené jménem a příjmením a dobou užívání. Připravené léky si můžete uložit v zabezpečené/uzamykatelné skříňce. K užití léku budete na žádost Vaši nebo opatrovníka upozorněn personálem.

UPOZORNĚNÍ: za správnou přípravu léků odpovídá uživatel nebo pečující, kteří také seznámí zaměstnance s názvy užívaných léků a způsobem podávání léků.

Hygienické potřeby – potřeby, které běžně používáte:

inkontinenční pomůcky (plénkové kalhotky, vložky) v dostatečném množství na celou dobu pobytu v denním stacionáři, papírové ubrusky, papírové kapesníčky apod.

Denní osobní oděv – pohodlný oděv, ve kterém se cítíte dobře a pohodlně (doporučujeme praktické a jednoduché oděvy např. zapínání spíše na zip, kalhoty na gumu apod., dále pokrývku hlavy, sluneční brýle aj.)

Do uzamykatelné šatní skříňky si uložte ještě jedno náhradní oblečení vč. spodního prádla a ponožek pro případ nutnosti převlečení. V chladném období prosíme i o teplejší oblečení, chodíme na procházky a je nutné předcházet prochladnutí (rovněž obuv vhodná ven).

Domácí i venkovní pevnou protiskluzovou obuv – nejlépe s pevnou patou (např. mokasíny) pro bezpečnou chůzi v prostorách denního stacionáře i venku.

Běžně užívané kompenzační pomůcky – brýle, naslouchátko, vycházkovou hůl, francouzské hole, chodítka.

Pro doplnění pitného režimu – ve stacionáři vaříme čaj (ovocný, bylinkový, černý) a je k dispozici balená voda. Pokud máte svůj oblíbený nápoj, doneste si jej - označený svým jménem.

Doplňky - rovněž pokud používáte potravinové doplňky nebo umělé sladidlo, doneste si jej – označený svým jménem.

Veškeré osobní věci (oděv, obuv, kompenzační pomůcky), osobní potraviny (nápoje, káva, sladidlo aj.) a léky (pomůcky) musí být označeny jménem a příjmením, z důvodu předcházení záměny a nedorozumění.

NENÍ DOVOLENO používání vnesených elektrospotřebičů; nesete plnou odpovědnost za používání drobné elektroniky – mobil, notebook, tablet, nabíječky apod.